Приложение № 1

к письму комитета по образованию

администрации муниципального образования «Город Саратов

 от 27.01.2025 № 01-01-20/170

Ссылки на тематические видеоролики:

 1) Про мотивацию [https://vkvideo.ru/video-36510627 456239775](https://vkvideo.ru/video-36510627%20456239775);

2) Про страхи [https://vkvideo.ru/video-36510627 456239774](https://vkvideo.ru/video-36510627%20456239774);

3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627 456239773;

4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627 456239772;

 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект <https://vkvideo.ru/video36510627_456239771>;

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

 7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

 8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video366510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627 456239764.